WEEKROOSTER GROEPSLESSEN

ROOSTER - GREENSTAR ZAAL

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
08:30					Les Mills CORE		
08:45	HIIT45	HIIT45					
09:00			TOTALBODY	FiftyFit	Les Mills TONE		
09:30		Yoga					BODYBALANCE
10:00	Core Strength		BODYPUMP	Les Mills CORE	Pilates	BBB	
10:30	BOOTY						BODYPUMP
18:00	Yoga	BODYCOMBAT	Les Mills TONE				
19:00	Steps	Les Mills CORE	BODYPUMP	BODYCOMBAT			
19:30		BOOTY					
20:00	BODYPUMP	Pilates	Dance & Shape	BODYBALANCE			
21:00		Pilates					

ROOSTER - HYROX ZONE

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
10:00							Hyrox
18:30			Hyrox	Hyrox			
20:00	Hyrox						

ROOSTER - SPINCITY ZAAL

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00	Spinning			Spinning		Spinning	
09:30							Spinning
19:00	RPM			Sculpt Cycle			
19:30			RPM				

ROOSTER - YOGA RUIMTE

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
10:30				Yin Yoga			

ROOSTER - BUITEN

TIJD	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
09:00						Bootcamp Walk	
19:30	Bootcamp Run		Bootcamp Run				